

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 16 по 21 января 2023 г

### 2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реи Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### КОМПЛЕКС № 1

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)

№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом

ТТК 2021 г Чай с сахаром

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	30/10/8		4,94	9,33	15,48	166
	150/5		5,91	5,56	25,05	181
	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	10,87	14,90	48,52	379

#### ВТОРНИК

#### КОМПЛЕКС № 1

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком

ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси

	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
	200		0,13	0,02	11,15	46
Итого:		30,00	6,88	5,49	52,92	290

#### СРЕДА

#### КОМПЛЕКС № 1

№3/2015 г Бутерброд с сыром (батон)

№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом

ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

	40/15		6,94	5,15	20,56	157
	150/5		6,6	5,98	33,06	220
	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	13,60	11,14	61,76	411

#### ЧЕТВЕРГ

#### КОМПЛЕКС № 1

ТТК 2020 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком

№ 848/2004 г Кисель из концентраты

	2 шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
	200				13,10	53
Итого:		30,00	17,04	5,37	38,79	275

#### ПЯТНИЦА

#### КОМПЛЕКС № 1

14/2015 Масло сливочное порциями

ТТК 2019 г Макаронные изделия отварные с сыром

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Батон

	10		0,08	7,25	0,13	66
	140		8,39	7,65	29,97	223
	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		30,00	10,36	15,63	50,94	387

#### СУББОТА

#### КОМПЛЕКС № 1

16/2015 Сыр порциями

№ 173/2015г Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом

ТТК 2021 г Чай с производством

Батон

8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

	15		3,94	3,99		53
	150/5		5,725	5,08	31,64	202
	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	42		3,15	1,22	21,58	110
Итого:		30,00	12,88	10,30	61,36	399

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

С. Ага

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения



для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 21

# Меню

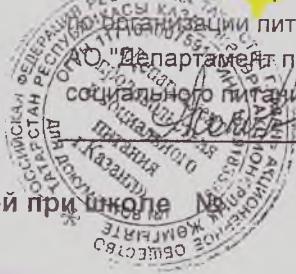
## МЕНЮ (СУПЫ)

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



с 16 по 21 января 2023 г

### 2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ об.реи Наименование продуктов

Выход Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### Горячий завтрак (старшие)

С5.1983 Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы 250/10/22 12,6 8,7 24,3 225

Итого: 16,00 12,60 8,70 24,3 225

#### ВТОРНИК

##### Горячий завтрак (старшие)

82/2015 Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками, со сметаной 250/11/10 3,8 8,1 12,9 141

Итого: 16,00 3,80 8,10 12,9 141

#### СРЕДА

##### Горячий завтрак (старшие)

103/2015 Суп картофельный с вермишелью,мясными фрикадельками 250/11 2,9 3,0 20,9 123

Итого: 16,00 2,90 3,00 21 123

#### ЧЕТВЕРГ

##### Горячий завтрак (старшие)

88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной 250/22/5 5,5 9,0 9,6 141

Итого: 16,00 5,50 9,00 9,60 141

#### ПЯТНИЦА

##### Горячий завтрак (старшие)

97/2015 Суп картофельный с фрикадельками из птицы 250/11 4,34 4,6 19,8 139

Итого: 16,00 4,34 4,60 19,8 139

#### СУББОТА

##### Горячий завтрак (старшие)

95/2015 Рассольник "Домашний" с фрикадельками из птицы, со сметаной 250/11/5 4,13 7,0 15 148

Итого: 16,00 4,13 7,00 15,0 148

Директор  
Калькулятор

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятором:  
8(800)234-33-88

[receptoschool.ru](http://receptoschool.ru)



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

"ОГПУСБОВАНО"  
Директор  
общебразовательного учреждения

Зарф

# Меню

"Утверждено" -  
Заместитель генерального директора  
по организации питания:  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казани"  
A.K. Агапова

№ Е М 10  
в столовых общебразовательных школ г. Казани  
с 16 по 21 января 2017 г.

## 2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реч Наименование продуктов  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Горячее бесплатное питание младших

- 16/01/2017 г. Сыр порциями  
17/01/2017 г. Тефтели из говядины в соусе томатном  
18/01/2017 г. Каша гречневая рассыпчатая  
19/01/2017 г. Чай с сахаром  
Леченье весовое  
Хлеб ржано - пшеничный  
Хлеб пшеничный

	Калорийность	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
16	3,94	3,99	53			
70/40	5,50	6,83	8,46	117		
150	6,62	5,39	41,87	242		
200/8	0,02		7,98	32		
2 шт/30	1,07	1,14	8,23	48		
15	0,75	0,15	6,75	33		
15	1,14	0,12	7,38	35		
Итого:	54,6	62,10	18,04	17,82	80,67	560

## ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младших

- 18/01/2017 г. Плоды свежие (яблоки)  
19/01/2017 г. Салат из белокачанной капусты  
20/01/2017 г. Рагу из куриных грудок  
21/01/2017 г. Напиток из шиповника  
Хлеб ржано - пшеничный  
Хлеб пшеничный

	Калорийность	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
100	0,4	0,4	9,8	47		
30	0,93	3,05	5,64	54		
50/150	12,04	15,23	23,20	278		
200	0,01		10,17	41		
20	1	0,2	3	44		
20	1,52	0,16	9,84	47		
Итого:	600	62,10	18,90	19,04	67,65	611

## СРЕДА

Горячее бесплатное питание младших

- 22/01/2017 г. Свекла отварная (дольками) с медом  
23/01/2017 г. Котлеты "Школьные"  
24/01/2017 г. Рис отварной с маслом сливочным  
25/01/2017 г. Компот из замороженной ягоды  
Хлеб ржано - пшеничный  
Хлеб пшеничный

	Калорийность	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
80	0,65	3,65	5,02	56		
90	11	6,09	3,6	113		
150/5	3,87	9,05	40,05	257		
200	0,12	0,03	11,57	48		
15	0,75	0,15	6,75	33		
15	1,14	0,12	7,38	35		
Итого:	595	62,10	17,73	19,09	74,37	542

## ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младших

- 26/01/2017 г. Салат из моркови  
27/01/2017 г. Гуляш из говядины  
28/01/2017 г. Макаронные изделия отварные  
29/01/2017 г. Компот из свежих ягод (яблоко)  
Хлеб ржано - пшеничный  
Хлеб пшеничный

	Калорийность	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
60	0,63	6,04	9,34	95		
45/45	10,80	7,7	2,56	123		
150	5,60	5,06	35,94	212		
200	0,08	0,08	11,94	49		
15	0,75	0,15	6,75	33		
15	1,14	0,12	7,38	35		
Итого:	570	62,10	18,00	18,15	73,88	547

## ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младших

- 30/01/2017 г. Салат из квашенной капусты (без лука)  
31/01/2017 г. Чикен  
01/02/2017 г. Пюре картофельное с маслом сливочным  
02/02/2017 г. Напиток из замороженной черной смородины  
Хлеб ржано - пшеничный  
Хлеб пшеничный

	Калорийность	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
60	0,98	3,05	4,63	51		
90	11,10	8,20	19,09	195		
150/5	3,28	4,66	22,03	146		
200	0,40	0,04	0,7	44		
15	0,75	0,15	6,75	33		
15	1,14	0,12	7,38	35		
Итого:	570	62,10	17,35	18,22	70,99	504

Директор

Калькулятор

Горячее бесплатное питание младших

- 32/01/2017 г. Салат из свеклы (яблочко)  
33/01/2017 г. Макаронные изделия отварные  
34/01/2017 г. Напиток лимонный  
Хлеб ржано - пшеничный  
Хлеб пшеничный

	Калорийность	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
60	0,4	0,4	9,8	47		
90	9,40	1,00	1,80	144		
150	5,60	5,06	35,91	212		
200	0,14	0,01	24,43	101		
15	0,75	0,15	6,75	33		
15	1,14	0,12	7,38	35		
Итого:	570	62,10	17,43	16,74	86,07	572



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Зав. производством:

Калькулятор:



8(800)234-33-88



roolidovolen.ru

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения



*Алес*

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

\_\_\_\_\_ А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ Г. КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 16 по 21 января 2023 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№Сб. ре 1 день

## Наименование блюд

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)

		выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015	Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
ТТК 2016	Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
		сред.		2,08	7,43	11,68	123

### 1- ЙЕ БЛЮДА

Cб.1963	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
---------	---	-----------	--	------	-----	-------	-----

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Жижи мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019	Рыба (филе ) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2022	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5		20,2	19,4	0,32	257
ТТК2020	Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
		сред.		17,62	19,16	3,34	255
ТТК2016	Лазанья с мясом	200		22,9	30,0	38,7	519
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
		сред.		18,50	24,43	44,13	472

### ГАРНИРЫ

309/2015	Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
		сред.		4,94	5,09	26,10	169

### НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8		8	32		
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
		сред.		0,07	0,01	9,90	39

Директор  
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с  
Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с  
самост.бл  
юдом-  
Итого-



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню

**Наименование блюд**
**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016	Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2016	Салат "Мечта" (капуста белокоч.,кукуруза,з/горошок,масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
52/2015	Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
		сред.		3,10	7,92	9,38	122

**1- ЙЕ БЛЮДА**

82/2015	Борщ со свеж.капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
---------	--	-----------	--	-----	-----	------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2021	Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2022	Нагетсы куриные	6шт/96		20	23,6	3,4	300
260/2015	Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
		сред.		16,55	16,03	4,36	225
ТТК2022	Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
		сред.		17,00	29,00	16,90	397,00

**ГАРНИРЫ**

304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015	Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
		сред.		5,19	6,43	36,38	225

**НАПИТКИ**

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8		32
ТТК 2022	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,4	52
		сред.		0,05	0,05	10,20	42

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с самост.бл

73,00

юдом-

Итого-

73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

**Наименование блюд**
**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
45/2015	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
49/2004	Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
67/2015	Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
		сред.		1,82	7,13	8,88	108

**1-ые БЛЮДА**

103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250	2,86	3,1	20,9	123
----------	-------------------------------	-----	------	-----	------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	50/50	14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021	Рыба запеченая (филе)	75	17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5	19,6	26,8	1,51	324,4
		сред.	15,73	15,48	4,41	219
ТТК 2021	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	13	20,0	25	331
ТТК 2019	Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,944	510
		сред.	18,68	25,11	29,97	421

**ГАРНИРЫ**

ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80
		сред.	5,35	6,66	31,05	204

**НАПИТКИ**

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,56	128
		сред.	0,53	0,04	19,35	81

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,3 14,13 68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством


 8(800)234-33-88


 poelidovolen.ru

Итого с  
самост.бл  
юдом-  
Итого-

73,00  
73,00



# Меню

**Наименование блюд**
**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019	Салат "Прага" (грудки курин.,морковь отвар.,огурцы солёные,м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
37/2015	Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
21/2003	Салат "Здоровье" (морковь,свекла,з/горошок,яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
		сред.		2,17	7,41	9,16	113

**1-ые БЛЮДА**

88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/10	3,33	6,4	7,56	128
---------	--	-----------	------	-----	------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК2022	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
ТТК 2019	Рыба (филе ) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2019	Цыплята запечённые	110		29,4	26,9	1,1	365
ТТК2022	Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
		сред.		19,13	18,08	4,18	256

ТТК 2021	Плов с куриными грудками, огурец солёный -доп.гарнир	50/150/50	13,4	21,5	40	412
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525
		сред.	17,50	28,40	34,80	469

**ГАРНИРЫ**

309/2015	Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
541/2004	Ragu овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
		сред.		4,91	7,02	37,11	232

**НАПИТКИ**

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101
		сред.	0,07	0,00	16,22	67

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

25/20 3,6 0,6 19,1 103



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Итого с  
самост.бл  
юдом-  
Итого-



# Меню

**Наименование блюд**
**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2022	Салат "Бурячок" (свекла отвар.,яблоки,кукуруза консер.,масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК2016	Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
53/2013	Салат "Витаминный" (капуста б/коч.,морковь,яблоки,сахар,м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
		сред.		2,94	6,42	10,49	113

**1-ые БЛЮДА**

97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
---------	------------------	-----	--	------	-----	------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
ТТК 2021	Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
		сред.		14,67	15,22	4,56	213
ТТК 2021	Картофель тушёный с фаршем	200		14,9	17	27,5	322
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
		сред.		20,60	22,95	35,80	344

**ГАРНИРЫ**

312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015	Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
		сред.		4,12	6,20	23,62	169

**НАПИТКИ**

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
		сред.		0,03	0,00	9,17	38

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с  
самост.бл  
юдом-  
Итого-

73,00

73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



№Сб. реф 5 день

Заготовочное январь 2 неделя

# Меню

## Наименование блюд

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАП
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5	4,55	7	12,90	134	
47/2015 Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88	
	сред.	2,21	4,19	10,97	93	

### 1-ые БЛЮДА

95/2015 Рассольник "Домашний" со сметаной	250/10	2,38	6,1	15,11	142
---	--------	------	-----	-------	-----

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Соус мясной "Смак"	120	10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Цыплята запечённые	120	32	29,4	1,2	398
	сред.	17,50	19,87	2,63	260

### ГАРНИРЫ

202/2015 Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
	сред.	5,70	5,95	45,55	259

### НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,2	46
	сред.	0,10	0,01	9,67	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/15 2,14 0,3 16,38 79

Итого с  
самост.бл 73,00 14,85 24,62 37,81 438

иудом-  
Итого- 73,00 27,65 30,34 85,20 730

Начальник отдела по организации питания

Зав.производством

Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения



# Меню

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К.Агапова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 16 по 21 января 2023 г

### 2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рел Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### Комплекс № 1

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)  
 202/2015 Макаронные изделия отварные (с м/р)  
 ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном  
 Хлеб ржано - пшеничный

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	80	13,8	12,4	1,00	170	
202/2015 Макаронные изделия отварные (с м/р)	150	5,60	5,10	36,00	212	
ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,02	0,001	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:		48,00	20,17	17,65	51,7	447

#### ВТОРНИК

##### Комплекс № 1

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном  
 304/2015 Рис отварной  
 348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)  
 Хлеб ржано - пшеничный

Итого:	48,00	15,75	16,43	85,85	558
--------	-------	-------	-------	-------	-----

#### СРЕДА

##### Комплекс № 1

ТТК 2021 Нагетсы куриные  
 312/2015 Пюре картофельное  
 648/2004 Кисель  
 Хлеб ржано - пшеничный

Итого:	48,00	17,40	20,60	46,40	443
--------	-------	-------	-------	-------	-----

#### ЧЕТВЕРГ

##### Комплекс № 1

ТТК 2021 Картофель тушёный с фаршем  
 ТТК 2021 Чай с сахаром  
 Хлеб ржано - пшеничный

Итого:	48,00	13,47	14,55	38,05	340
--------	-------	-------	-------	-------	-----

#### ПЯТНИЦА

##### Комплекс № 1

ТТК 2019 Люля-кебаб запечённый  
 302/2015 Каша гречневая вязкая  
 701/2004 Напиток яблочный  
 Хлеб ржано - пшеничный

Итого:	48,00	18,90	18,04	62,93	491
--------	-------	-------	-------	-------	-----

#### СУББОТА

##### Директор № 1

№ 243/2015 Калькулятор  
 202/2015 Спагетти отварные (с пастой.)  
 ТТК 2021 Чай с сахаром  
 Телефон (800) 234-33-88  
 Хлеб ржано - пшеничный

Итого:	2шт/100	8,92	9,51	2,39	136
	150	5,60	5,10	36,00	212
	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	15,54	14,81	55,29

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

А.К.Агапова

Меню

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»